

## 21. srečanje skupin starih ljudi za samopomoč

Biti star.

Na tem je poudarek. Treba se je s problemom sprijazniti. Staremu človeku pešajo moči, duševne in telesne sposobnosti.

Navadno se star človek krčevito drži preteklosti, ker se boji da bo izgubil tla, če se prepusti starosti. Težko se je znajti v novotarijah. Telo v starosti zahteva več pozornosti. Krepek mož ali žena sredi življenjske moči se komaj zavedata, da imata telo. Starček pa živi od nadloge do nadloge. Zato je kot otrok, bolj in bolj zaposlen s seboj. Življenje teče mimo. Čim šibkejši je, tem bolj ga moti misel na smrt. Beži pred njo. Sedanjost je tegoba. Zato čim manj misli nanjo. Kaj ostane? Preteklost.

Dajmo vrednost svoji starosti. Hote, zavestno razmišljamo, kakšno dragocenost nam prinaša. In lepega dne bomo veseli, da smo in smemo biti stari. Pa ne samo mi.

Proč z bojznijo! Sami sebi zapojmo. Nocoj je prav lep večer! In to je in bo prav lep večer, če ga bomo živeli z vedro dušo.

V torek dne 15. oktobra smo se na Prevaljah srečali na 21. Srečanju članov in članic ter voditeljic skupin starejših ljudi za samopomoč, povezanih v Medgeneracijsko društvo Lučka Koroška.

Kako lepo je povedala naša predsednica Medgeneracijskega društva Petra Jamnik Kobolt, ki društvo vodi že 15 let.

»Včasih so vsaj tri generacije živele skupaj pod eno streho, za vse je bilo dovolj prostora in imeli so se preprosto radi. Pomagali so drug drugemu. Mlajši so hodili v službe, doma opravljali težja fizična opravila, starejši so s svojim in izkušnjam pomagali z nasveti, »pazili« na vnuke, najmlajši pa so opazovali dve med seboj povezani generaciji in vnašali v medsebojne odnose mladostno razigranost in svežino. Danes, pa je vse drugače. Mladi pravijo, da so starejši dolgočasni, da samo »jamrajo« in »pametujejo«. Zato vsaka generacija živi zase, mladi nimajo več zglada, kako pokončno postati star. Starejši pa ne zmorejo več predajati svojo modrost in znanj na mlajše generacije.

Občasno še kakšna bica pride prav, da popazi na vnuke, to je pa tudi vse. Zato se pogosto zgodi, da stari ljudje ostanejo osamljeni in se čutijo nepotrebne.

Društvo Lučka Koroška se že 25 let trudi za izkoreninjenje takega mišljenja z različnimi programi. Skupine starejših ljudi so kraj, kjer se srečujemo prijatelji, se pogovarjamo o najrazličnejših življenjskih temah, kraj kjer rešujemo stiske in težave, kraj kjer se znamo veseliti in kovati načrte za naprej. Srečanja s člani skupine nas bogatijo, opogumljajo in dajejo zagotovilo, da na tej poti nismo sami.«

Lansko leto smo bili mi iz Slovenj Gradca, skupin Jesen iz Dolž, Vrtnic iz Pameč in Sreča iz Slovenj Grada, organizirali skupno srečanje.

Letos pa so organizirali srečanje skupin Medgeneracijskega društva Lučka skupine iz Raven na Koroškem, to so: Bršljanke, Javornik, Klasje in Solzice. Lansko leto se nas je zbralo 90 udeležencev, letos pa več kot 130. To je res lepa udeležba. Gostili pa so nas v dvorani na Prevaljah.

Organizatorke srečanja so nam pripravile dva skeča. Vika, Mojca in Stanko so zaigrali prvi skeč v katerem smo zelo uživali. Tudi drugi skeč, ki je delo Marte Kovačec Vrenčur nas je nasmejal, tega pa so odigrale Vika, Tina in Marta.

Pozdravil nas je Župan Raven na Koroškem dr. Tomaž Rožen. Pohvalil je delovanje Lučke in zaželel še mnogo let uspešnega delovanja in obljubil tudi, da bo občina Ravne na Koroškem še naprej finančno podpirala delovanje društva.

Gospod Jože Prednik, predsednik društva upokojencev Ravne nas je pozdravil v imenu društva, ker je literat nam je predstavil dve svoji pesmi.

Tudi hvala Prevalskemu podžupanu Boštjanu Gorenšku, da se je odzval vabilu. Nekaj besed nam je namenila tudi gospa Marina Oderlap, socialna delavke zaposlena v Domu starostnikov Črneče, ki trenutno dela na pilotnem projektu dolgotrajne oskrbe.

Presenečenje večera pa je bil koroški kantavtor Milan Kamnik. Njegova pesem „Znucan rukzak“ se me je dotaknila, vrnil sem se nazaj v leta, ko tu v naši domovini ni bilo kave, za Veliko noč pa ne pomaranč. Pred dnevi je v Kotljah praznoval 45 let svoje glasbene poti.

Organizatorji so se zahvalili za lep popoldan, vsem gostom gledališki skupini KMC, naši glasbeni skupini Zapel, gostišču Rifel in Mateji, ki se skozi vso leto trudi pri delu s skupinami v Domu na Prevaljah.

Ivan Rus