

## V sožitju z naravo, da bo naše telo zdravo

V dolini je pritiskala peklenska vročina, tu v Topli na nadmorski višini 1125m je pihal prijeten vetrič. Tukaj je potekal medgeneracijski tabor skupin starejših ljudi za samopomoč v organizaciji Medgeneracijskega društva Lučka, Koroška.

Srečali smo se že osmič, stari znanci, ki že več let skupaj preživljamo prijetne dni.

Tu v deželi kralja Matjaža smo se razvajali in pridobivali novih moči.

Tabor je potekal od ponedeljka 24.6 do petka 28.6.2019. Veliko smo se pogovarjali, saj v dolini imamo premalo časa za pogovor. Animatorji Andreja, Mojca, Marta in Olga so poskrbeli, da smo se imeli lepo. Barval sem „Mandale“ moram povedati, da sem jo pobarval zelo lepo, da jo bom lahko dal v okvir.

Ravno ta dan 25.6 je bil dan državnosti, obiskal nas je mežiški župnik gospod Jože Hrastnik in daroval sveto mašo. Povedal je, da smo premalo ponosni na svojo državo, na katero smo čakali več kot tisoč let. Prebral je odlomek iz dela Ivana Cankarja: "O domovina, ko te je bog ustvaril, te je blagoslovil z obema rokama in rekel: Tod bodo živeli veseli ljudje!" Skopo je meril lepoto, ko jo je trosil po zemlji od vzhoda do zahoda, šel je mimo silnih pokrajin, pa se ni ozrl nanje – puste leže tam, strme proti nebu s slepimi očmi in prosil milosti. Nazadnje mu je ostalo polno prgišče lepote; razsul jo je na vse štiri strani, od štajerskih goric do strme tržaške obale ter od Triglava do Gorjancev, in je rekel: „Veseli ljudje bodo živeli tod; pesem bi njih jezik, in njih pesem bo vriskanje!!! Kakor je rekel, tako se je zgodilo. Božja setev je pognala kol in je rodila – zrasla so nebesa pod Triglavom. Oko, ki jih ugleda, ostrmi pred tem čudesom božjim, srce vztrepajoče od same sladkosti; zakaj gore in poljane oznanjajo, da je bog ustvaril paradiž za domovino veselemu rodu, blagoslovljenemu pred vsemi drugimi. Vse, kakor je rekel, se je zgodilo; bogatejši so pač drugi jeziki; pravijo tudi, da so milozvočnejši in bol pripravi za vsakdanjo rabo – ali slovenska beseda je beseda praznika, petja in vriskanja. Iz zemlje same zveni kakor velikonočno potrkavanje in zvezde pojo, kadar se na svoji svetli poti ustavijo ter se ozro na čudežno deželo pred seboj. Vesela domovina, pozdravljena iz veselega srca.

Ta masa se me je zelo dotaknila in mi je polepšala dan.

Povedati moram, da so prišle na obisk v Toplo tudi štiri članice iz skupine „Vrtnice“ iz Pameč in prisostvovala maši in se po njej, pa smo imeli prijetno druženje. K maši je prišla tudi gospa Ana s kmetije Končnik.

Ta dan je popestril tudi gospod Marjan Lačen in nam predstavil potopis po Srednji Ameriki. Leta 2016 sta potovala žal sedaj že pokojnim gospodom župnikom iz Črne, Tonetom Vriskom. Obiskala sta štiri srednje ameriške države: Bolivijo, Paragvaj, Urugvaj ter Panamo. Gospod Marjan je to vse skupaj posnel in nam predstavil. Veliko novega sem zvedel.

V sredo 26.6 je bil prav tako pester dan. Popoldan nas je obiskal gospod Vlado Matela iz Maribora s katerim smo imeli delavnico, bobnanje na afriške bobne. S seboj je pripeljal kar nekaj bobnov. Ker smo že nekaj let nazaj imeli to delavnico, smo bili že kar tolkači na ta

instrument. Ti bobni se imenujejo DJEMBA. Imel je s seboj še več glasbenih pripomočkov, zato so na njih po taktu zaigrali tudi udeleženci tabora.

Vesel sem bil naše predsednice medgeneracijskega društva Lučka Koroška, gospe Petre Jamnik Kobolt s svojo hčerko.

Brez skeča katerega je napisala Kovačec Vrenčur Marta, bi bil tabor okrnjen. Le-tega sta odigrali Tina in Vika.

Ta dan je tudi prišla na tabor gospa Olga Detela. Prinesla je novo energijo v tabor. Zraven nje je prišel tudi gospod Tone z vnukom. Tone je zelo duhovit in zna spraviti družbo v dobro voljo.

V četrtek smo nadaljevali z risanjem mandal. Popoldne pa so igrali pikado. Pozno v noč so Marta, Andreja ter Tina prebirale moje zgodbice.

Po večerji je bil zaključni večer. Gospa Olga je spekla pecivo. Zelo mi je teknilo. Andreja nam je podelila diplome za udeležbo. Kozarec vina se mi je prilegel, saj so bili vampi za kosilo.

V petek sem spakiral garderobo in po zajtrku in popiti kavici, polno novih vtisov odpeljal v dolino, kjer je bilo zelo vroče.

V Topli se je srečalo več društev in to: Vrtnice iz Pameč, Solzice iz Raven na Koroškem, Jesen iz Dovž ter člani DS Fare Prevalje.

Andreji gre posebno priznanje, žrtvovala je dopust, da ni šla na morje, da nam je stregla spredaj in zadaj. Tudi Mojca, Marta ter Olga so dale kamenček v mozaik, da je tabor uspel.

Ivan Rus, 2019